

PRANIC HEALING

“Devo molto al Pranic Healing. L’ho conosciuto in un momento per me molto difficile. Da quando poi ho partecipato al Corso Base nel marzo 2014, non è passato praticamente giorno che non l’abbia praticato. E come fedele compagno non mi ha mai deluso! Ho ancora molto da imparare, ma non posso allo stato attuale non parlarne, visti gli effetti benefici che mi ha portato e mi porta sul piano psicofisico e professionale. Chi mi conosce sa che non propongo mai niente che non abbia sperimentato prima su me stesso. Ecco il perché di questo breve articolo, nella ferma convinzione di avere tra le mani uno strumento che rappresenterà la prossima frontiera della medicina e della psicoterapia.”

GIOVANNI DE GREGORIO
Psicologo Psicoterapeuta
Specialista in Psicoterapia Psicosintetica

“Nella nostra pratica clinica e psicoterapeutica, all'interno del centro Metis da noi fondato per proseguire gli studi, le ricerche e le terapie integrate in campo oncologico, iniziate all'interno dell'Istituto dei Tumori di Milano come medici, psicoterapeuti, terapisti e ricercatori, abbiamo sperimentato che gli strumenti per migliorare la qualità di vita delle persone che incontrano eventi stressanti, vanno investiti d'amore e di purezza di intenti, di prospettive future "altre" da quelle inizialmente volute, di un lavoro profondo su di sé, di visioni ampie ed interdisciplinari, di umiltà e curiosità, di silenzi ed ascolto. Tra gli strumenti che noi usiamo in tal senso c'è il Pranic Healing... Fuori dalle verità assolute e dei proselitismi vi invitiamo a valutare le potenzialità della pratica energetica ed a dar senso personale al mistero dell' incontro che cerca la guarigione dell'anima.”

Centro Studi METIS Milano
Prof. Gemma Martino, medico chirurgo direttore
Dott. Gabriella Galperti, psicoterapeuta vice direttore
Dott. Alberto Cola, ricercatore vice direttore

[estratto da *Psicoterapia con il Pranic Healing di Master Choa Kok Sui*]

1. LA NATURA DEL PRANIC HEALING

Il Pranic Healing si basa sulla struttura globale del corpo umano. Il corpo fisico dell'uomo in realtà è composto da due parti: il corpo fisico visibile e il corpo invisibile detto corpo bioplasmico. Il corpo fisico visibile è quella parte del corpo umano che vediamo, tocchiamo e che conosciamo meglio. Il corpo bioplasmico è quel corpo energetico luminoso e invisibile che interpenetra il corpo fisico visibile e che si estende oltre a esso per circa 10 o 12 centimetri. Di solito questo corpo energetico viene detto dai chiaroveggenti corpo eterico o doppio eterico.

1.1 DUE LEGGI BASILARI DEL PRANIC HEALING

Il Pranic Healing si basa su due leggi: la legge dell'autoguarigione e la legge del prana o energia vitale. Queste due leggi sono piuttosto ovvie ma stranamente, di solito, non vengono notate o ricordate dalla maggioranza delle persone. È attraverso queste leggi basilari che avviene la guarigione rapida o miracolosa.

1. LEGGE DELL'AUTOGUARIGIONE. In generale il corpo è in grado di guarirsi a una certa velocità. Se una persona si ferisce o si provoca una bruciatura, il corpo guarisce da solo nel giro di pochi giorni o di una settimana, in altre parole, anche se non si applica l'antibiotico alla ferita o alla bruciatura, il corpo è in grado di ripararsi e di guarire da solo....Ma anche se una persona ha la tosse o il raffreddore dovuti a un'infezione virale, il corpo guarisce generalmente nel giro di una o due settimane senza cure mediche.

2. LEGGE DELL'ENERGIA VITALE. Perché la vita possa esistere, il corpo deve possedere il prana, ki o energia vitale. Il processo di guarigione può essere accelerato aumentando l'energia vitale sulla parte o sulle parti malate e su tutto il corpo. A volte, in chimica, l'energia elettrica viene usata come catalizzatore per aumentare il tasso di reazione chimica. La luce è in grado di influenzare le reazioni chimiche. Questa è la base della fotografia. Nell'elettrolisi, l'elettricità viene usata per catalizzare o produrre una reazione chimica. Nel Pranic Healing il prana, o energia vitale, serve come catalizzatore per accelerare la velocità delle reazioni biochimiche all'interno del processo naturale di guarigione del corpo. Quando viene applicata l'energia pranica alla parte malata, il processo di guarigione diviene molto più veloce. Quella che chiamiamo guarigione miracolosa non è altro che l'aumento della velocità di autoguarigione del corpo. Non c'è nulla di soprannaturale o di paranormale nel Pranic Healing, che è semplicemente basato su leggi naturali di cui la maggior parte delle persone non sono consapevoli. Sebbene la scienza non sia in grado di rilevare o misurare l'energia vitale o prana, questo non significa che il prana non esista o non influenzi la salute e il benessere del corpo. Nell'antichità la gente non era conscia dell'esistenza dell'elettricità, delle sue proprietà e dei suoi usi pratici, ma questo non significa che l'elettricità non esisteva. L'ignoranza non cambia la realtà; ne altera semplicemente la percezione, portando a una percezione e a una concezione errata di ciò che è e di ciò che non è, di ciò che può o non può essere fatto. I bambini hanno una quantità maggiore di energia vitale rispetto alle persone anziane. Avrete senz'altro notato che si muovono dalla mattina alla sera e non si stancano praticamente mai. Quando si fratturano un arto, chi guarisce più veloce-mente — il bambino o l'anziano? L'osso rotto di un bambino guarisce molto velocemente mentre quello di una persona anziana guarisce molto lentamente e a volte non guarisce affatto.

1.2 COSA PUÒ FARE IL PRANIC HEALING?

1. Può aiutare i genitori a far scendere in poche ore la temperatura dei loro figli che soffrono di febbre alta e guarirla in un giorno o due, nella maggioranza dei casi.

2. Può alleviare il mal di testa, i gonfiori intestinali, il mal di denti e i dolori muscolari quasi immediatamente nella maggioranza dei casi.
3. La tosse e il raffreddore possono generalmente essere curati in uno o due giorni. La dissenteria può essere curata in poche ore nella maggior parte dei casi.
4. Le malattie più gravi come problemi agli occhi, al fegato, ai reni e al cuore possono migliorare con poche sessioni di trattamento e guarire nel giro di qualche mese nella maggioranza dei casi.
5. Il Pranic Healing è in grado di aumentare di tre volte la velocità di guarigione del corpo. Queste sono alcune delle cose che può fare il Pranic Healing. Tutto questo presuppone che il pranic healer abbia raggiunto un certo livello di abilità e competenza.

1.3 IL PRANIC HEALING È FACILE DA APPRENDERE

Qualsiasi persona in salute, con un'intelligenza media, una capacità media di concentrazione, una mente aperta in grado di discernere, e una certa costanza sarà in grado di imparare il pranic healing in un periodo relativamente breve. Apprendere il Pranic Healing è più semplice che imparare a suonare il pianoforte o a dipingere. E' facile come imparare a guidare. I suoi principi e le sue tecniche di base possono essere apprese in poche sessioni. Come nella guida, per il Pranic Healing sono necessari tempi e pratica per raggiungere un buon livello di abilità e competenza.

2. PERCORSI PER APPRENDERE IL PRANIC HEALING?

***! miracoli non avvengono in contrasto con la natura, ma con ciò che noi non conosciamo di essa!
(S. Agostino)***

Il PRANIC HEALING è un percorso aperto a tutti, è un corso sostanzialmente di "cultura" è una finestra su un mondo più ampio e completo dove ci si arricchisce di nuovi strumenti per ottimizzare le proprie risorse, scoprirne nuove e raggiungere una condizione di equilibrio.

Il Pranic Healing è una terapia semplice ed efficace. Chiunque può apprenderla. Nelle nostre mani è racchiuso un potere straordinario, se qualcuno ci insegna a risvegliarlo e a potenziarlo: questo potere si manifesta in forma di energia.

La parola prana, secondo la tradizione indiana, vuol dire energia vitale. E infatti il Pranic Healing è la guarigione e autoguarigione attraverso l'uso di questa energia, presente ovunque, che ognuno di noi possiede.

Il Pranic Healing ha le sue radici in una antica terapia cinese che ha le stesse origini della Digitopressione, del Massaggio Chi, dell'Agopuntura, l'antichissimo Yoga cinese chiamato CHI KONG. Il Pranic Healing è dunque una scienza antichissima, ma nella sua veste moderna, evoluta ed aggiornata è opera del Maestro Cinese-Filippino CHOA KOK SUI che ha il grande merito di avere voluto diffondere nel mondo le antiche arti cinesi di guarigione con mani rendendole semplici e facilmente trasferibili.

2.1 QUAL È L'OBIETTIVO DEL PRANIC HEALING?

I disturbi fisici, emozionali o mentali si manifestano come alterazioni del corpo energetico. Il Pranic Healing è in grado di correggere questi squilibri per mezzo di: analisi energetica rimozione delle energie congestionate, logore, usate, e proiezione di energia vitale. Il Pranic Healing insegna inoltre come incrementare il potere di guarigione del terapeuta, proteggersi dalla contaminazione eterica, rafforzare la salute fisica, emozionale, mentale ed aumentare il proprio potere personale e la propria vitalità, prevenire le malattie, materializzare i propri obiettivi, sviluppare una migliore sensibilità, compassione e pace interiore, accelerare la propria crescita spirituale in modo sicuro. Il Pranic Healing non pretende certo di sostituirsi alla medicina e alle ordinarie terapie mediche, deve essere considerato piuttosto una tecnica naturale complementare alla medicina tradizionale.

2.2 COME SI IMPARA IL PRANIC HEALING ?

Gli insegnamenti del Maestro CHOA KOK SUI vengono diffusi in seminari della durata di due giorni. Frequentando i seminari la gente si sorprende per la semplicità, scientificità ed efficacia del metodo e quando scopre il naturale potere della guarigione si rende conto di poter esercitare un cambiamento nella propria vita, imparando l'uso dell'energia personale e di quella ambientale. Ogni partecipante riceverà un certificato originale dall'Institute for Inner Studies.

2.3 I CORSI DI MASTER CHOA KOK SUI

PRANIC HEALING Livello Base

Durante questo corso vengono insegnate tecniche di ascolto e sensibilizzazione per imparare a conoscersi, percepire e riconoscere le strutture anatomiche sottili, Aure, Chakra ed effettuare una vera e propria analisi del corpo energetico. Apprenderete una serie di tecniche per guarire numerosi disturbi, tecniche di autoguarigione, guarigione a distanza, guarigione spirituale, tecniche specifiche per evitare la contaminazione eterica. Viene inoltre introdotta e praticata la Meditazione dei Cuori Gemelli, un potente strumento di autoguarigione e guarigione del Pianeta.

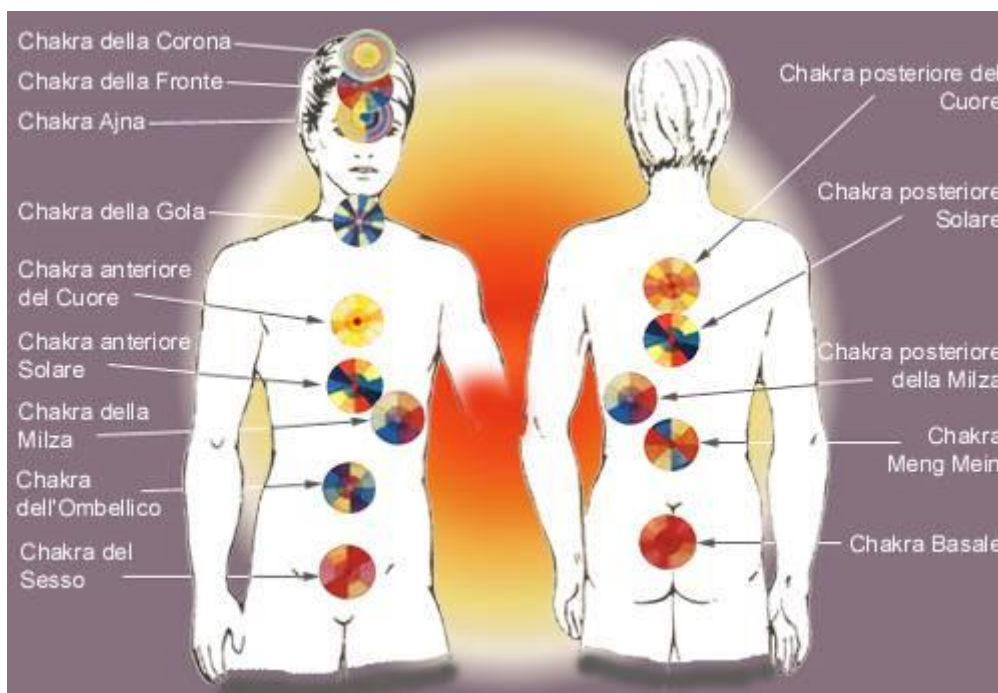
PRANIC HEALING Livello Avanzato o anche cromoterapia sottile, e' un corso in cui si insegnano tecniche di guarigione avanzate utilizzando il Prana colore per il trattamento di disturbi e malattie piu' gravi. Si approfondirà lo studio del corpo eterico, la struttura e le funzioni di tutti i Chakra Maggiori e di molti chakra minori.

Il corso fornisce gli strumenti per velocizzare i tempi del trattamento e della guarigione. Vengono introdotti metodi di guarigione su "istruzione".

PSICOTERAPIA PRANICA

E' un corso per chi desidera specializzarsi nel trattamento eterico di problemi psichici.

Vengono insegnate tecniche per individuare e disintegrare le energie psichiche negative, forme pensiero ed elementali che danno origine a stress, ansia, fobie, manie, ossessioni, depressione, dipendenze, problemi sessuali, isteria, aggressività, ed altri problemi psichici. Si apprendono tecniche per la riparazione dei chakra e delle aure da eventuali lesioni e per proteggersi da contaminazioni psichiche, tecniche di autoguarigione psichica per eliminare blocchi e problemi irrisolti e per un migliore equilibrio generale.



<https://www.youtube.com/watch?v=yyc7oUmXFS8>

3. IL PRANIC HEALING APPLICATO AL DISAGIO PSICHICO

“Una delle sfide che la Psicoterapia si trova ad affrontare deriva dalla natura effimera di ciò che essa prova a curare: la psiche. In parte biologica, in parte spirituale, essa vive nelle costanti fluttuazioni di umore, impulsi, comportamenti, ispirazioni, conflitti, credenze, bisogni, memorie, abitudini, traumi e desideri ardenti, solo per citarne alcuni. Qualsiasi tentativo di valutazione, diagnosi e trattamento della psiche è carico di difficoltà. La valutazione e la diagnosi possono essere accurate o inaccurate, e gli interventi terapeutici richiedono di norma molto tempo. I risultati sono incerti. Le ultime ricerche indicano che un terzo di coloro i quali si rivolgono alla psicoterapia riceve un beneficio, un terzo ottiene un parziale miglioramento, ed un terzo non osserva alcun cambiamento.

Quando divenni psicologa 30 anni fa ero piena di entusiasmo e determinazione su come potessi aiutare le persone a lasciar cadere i loro sistemi di pensiero negativi, superare le memorie traumatiche, curare le ferite emozionali e accrescere le loro potenziali aree creative e spirituali. Avendo un approccio "jungiano", ho sempre considerato il disturbo mentale come una disconnessione della psiche dall'Anima. Sebbene i miei approcci esterni fossero "tradizionali" - utilizzavo una varietà di modelli terapeutici - il mio paradigma operativo interiore era quello dell'Anima e le lezioni che essa affrontava nel suo viaggio attraverso la vita. Tuttavia qualcosa non andava. C'erano coloro che non riuscivano a cambiare i comportamenti e le credenze negative nonostante gli sforzi fatti, altri spesso conservavano memorie e traumi pieni di dolore, come se fossero divenuti familiari. Le ferite emozionali spesso servivano come strumenti inconsci per

incontrare i propri bisogni personali. Le brame da dipendenza sovente continuavano per anni dopo che il paziente aveva smesso l'assunzione. Che cosa mancava? Anni fa un mio amico mi fece conoscere il Pranic Healing. In quel periodo non mi interessava diventare un "guaritore" visto che amavo il mio lavoro di psicologa. Comunque andammo insieme al Corso Base di Pranic Healing, dove imparai la tecnica di cura sviluppata da Master Choa Kok Sui, che è sia pragmatica, sia tangibile ed è basata su antichi principi esoterici.

La Psicoterapia con il Pranic Healing è un lavoro efficace e profondo che mi ha colpito sia professionalmente, sia personalmente. E' concreta, diretta e comprensibile, in quanto esclude qualsiasi gergo professionale astratto. Trovo che le sue tecniche così semplici da seguire siano pratiche ed efficaci nel curare alcuni dei casi psicologici più complessi. Inoltre offre ai pazienti strategie fai da te studiate per assistere e rafforzare la loro personale guarigione. Cosa ancor più importante, questo libro è permeato di umiltà e spiritualità tipiche di Master Choa Kok Sui. Egli è profondamente intenzionato a portare il Pranic Healing nella vita quotidiana di ogni persona e la Psicoterapia con il Pranic Healing sta percorrendo la strada per realizzare questa missione.

Mary D. Clark, Ph. D
Psicologa
Stato dell'Arizona
Psicologa dell'Educazione
Specialista in terapia della famiglia e del matrimonio
Stato della California
17 settembre 1999

[estratto da *Psicoterapia con il Pranic Healing di Master Choa Kok Sui*]

4. UNA TESTIMONIANZA ED UN APPREZZAMENTO DI UNA SUORA

Sono molto grata per questa opportunità di dire agli altri quanto il mio coinvolgimento nel Pranic Healing continui ad approfondirsi e a dare energia alla mia esperienza della promessa di Gesù: "Sono venuto perché essi abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza!" (Giovanni 10:10). Sì, essendo soddisfatta di fronte ai miei propri occhi, la mia sincera stima è legata alla personale convinzione nata dalle parole di Gesù: "In verità vi dico, che chi crede in Me farà le stesse opere che lo faccio. Ed opere ancora più grandi di queste..." Giovanni 14,12

Andate e riferite... quello che udite e vedete... i ciechi vedono, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono mondati, i sordi odono, i morti risorgono ed ai poveri è annunciata la buona novella. Sia benedetto colui che non troverà in Me un ostacolo". Matteo 11,4

Tutta la vita di Gesù in terra fu un continuo e costante invito ad aprirci sempre più completamente all'amore per il Padre, anche quando si è "in transito" su questo soggiorno terrestre,... per il nostro Padre che ci ama nella vita. La Sua Vita! Disturbi fisici, emotivi e spirituali

restringono e persino bloccano completamente il libero flusso della Vita di Dio in noi. Inoltre, quello che noi proviamo a livello emotivo e spirituale, influenza considerevolmente, fino al punto di intaccarlo, il nostro benessere fisico. Chiunque conosca bene le Scritture, avrà notato che le guarigioni fisiche operate da Gesù erano molto spesso accompagnate, se non precedute, da una guarigione interiore. Prima di essere coinvolta nel Pranic Healing, dedicavo molto tempo alla preghiera, insieme ad altri, per la guarigione personale e per quella della comunità. La fine degli anni '60, fino all'agosto 1989, mi videro impegnata nel Rinnovamento Carismatico Cattolico, sia qui che in Africa Orientale (ho prestato servizio in Kenya dal 1980 al 1988). Per questo, molto spesso mi sono trovata a pregare insieme a uomini e donne, giovani e vecchi, per la guarigione di qualcuno, per la pienezza della vita, per un più alto scopo nella vita. Ogni volta mi sono sentita immensamente privilegiata di poter essere testimone e di sperimentare la guarigione del Signore e la Sua presenza riconciliatrice che fluiscono verso questi fratelli e sorelle attraverso di me. Io so come ci si sente ad essere un canale della compassione e dell'amore del Padre e di come ti fa sentire "piccolissima" ed umile, ma ancora piena di paura e di meraviglia! Poche ore dopo il mio ritorno dall'Africa, nell'agosto 1988, alcune fra le mie sorelle, unirono al loro "Ben tornata!" il "Tu devi venire alla conferenza di Pranic Healing che avremo la prossima settimana!" Ed alla mia ingenua domanda "Cos'è il Pranic Healing?", le mie compagne risposero sorridendo: "Ancora non ne sai nulla, ma allora tu hai sprecato tutti questi anni!" La terapia e la psicoterapia con il Pranic Healing mi hanno portato a vedere, toccare e sentire molto più di quel che io ho sempre creduto - che ogni persona è fatta ad immagine e somiglianza di Dio. La Sua vita che fluisce dentro di noi invita tutti coloro che credono in Lui a compiere le sue stesse opere ed anche più grandi, proprio come Egli aveva promesso!

E poiché quelli che sono economicamente poveri e quelli che sono sinceri (ad esempio il puro di cuore), sono coloro che si aprono più semplicemente e prontamente all'azione salvatrice di Dio, intesa quale terapia e psicoterapia con il Pranic Healing, sono ancora essi quelli che proclamano esservi una vita più piena e feconda di benessere. La guarigione e la psicoterapia con il Pranic Healing, lungi dal destabilizzare o scuotere la mia fede, mi hanno portato ad una più profonda comprensione ed apprezzamento delle Scritture, specialmente di Gesù, il Guaritore per eccellenza! Questo continua ad aggiungersi alla mia esperienza del potere dell'Amore: "Così voi potrete afferrare pienamente la larghezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità dell'amore di Cristo e POTRETE SPERIMENTARE QUESTO AMORE CHE SUPERA OGNI CONOSCENZA, così che potrete conseguire la pienezza di Dio". (Lettera agli Efesini 3:18-19)

Insieme al piacere di aver "scoperto" e di poter usare la terapia e la psicoterapia con il Pranic Healing, ho anche scoperto alcuni amici i quali, senza aver mai cercato di saperne qualcosa di più o essendosi già formati delle idee preconcepite, hanno emesso il loro giudizio: quelli che pregano in questo modo per la guarigione "non sono cattolici", "il culto del demonio", o "sono eccentrici." Ma ho sperimentato questa scienza che nelle Scritture è stata descritta come "sapienza che non è di questo mondo".... ma..."sapienza misteriosa ed occulta di Dio"(Prima Lettera ai Corinzi 2:6-7) di cui fu scritto: "Sono cose che nessun occhio vide, né orecchio udì, né mai entrarono nel cuore dell'uomo, questo è il premio che Dio ha riservato per coloro che lo amano e lo temono" (Prima Lettera ai Corinzi 2:9).

Una parola su chi mi ha insegnato la scienza e l'arte della guarigione e della Psicoterapia con il Pranic Healing, Master Choa Kok Sui: "Voi li riconoscerete dai loro frutti" dice Gesù. "Ma i frutti dello Spirito sono amore, gioia, pace, pazienza, gentilezza, generosità, fede, dolcezza, temperanza." (Lettera ai Galati 5: 22-23) Io so per esperienza che Master Choa Kok Sui continua a piantare, nella mia vita ed in quella di innumerevoli altri, i semi della carità, della pace, dell'amore, della generosità, della gentilezza, della fede e dell'unità. Ed il suo raccolto è proprio questo. E nel profondo del mio cuore so che solamente un uomo di Dio può seminare ed avere un raccolto simile! Mi considero veramente benedetta ad avere un insegnante ed un amico come Master Choa Kok Sui!

La mia risposta al Signore che disse... "Vai dai miei fratelli e dì loro"... "quel che abbiamo udito, quello che abbiamo visto con i nostri occhi, quello che abbiamo stimato e quello che le nostre mani hanno toccato - parliamo del Signore della Vita. A nostra volta quello che abbiamo visto e udito lo proclamiamo a voi, affinché possiate condividere la Vita con noi!" Prima Lettera di Giovanni 1,1-3

Sì! A voi che leggete questa testimonianza personale e questo apprezzamento, ed a coloro ai quali voi parlerete di questo segno della presenza del regno di Dio nel nostro presente, che io ho sperimentato, ossia il Pranic Healing e la Psicoterapia, a voi affido il dono dell'Amore che il Padre ha benedetto. E questo stesso dono lo offre Lui a tutti voi!

Suor MARY FIDELIS ESTRADA, R.A.

Religiosa dell'Assunzione

Makati, Manila